想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

大圆满法觉尊心髓前行课诵仪轨
觉尊心髓传承祈请文
清净法身普贤王如来
圆满报身金刚萨埵尊
自在应化身嘎拉多杰(极喜金刚)
至诚祈求加持成就我
持阿地宝藏蒋巴师利
任运持明力师利星哈
成就虹身贝玛拉密扎(无垢友)
至诚祈求加持成就我
修持光明通达无学位
稽首礼觉尊善僧旺修
密迹空行母巴吉娄却
至诚祈求加持成就我
贝玛父子化现遍智身
稽首礼卫萨竹比多杰（第一世宗萨钦哲）
普照一切三根本坛城
至诚祈求加持成就我
成熟解脱齐证圆满果
洗心涤虑轮涅桎梏除
清除业障广集资粮道
祈赐加持感恩上师尊
永断三门妄念烦恼根
无分别现证自性光明
愿我任运四相无遮隐
悟入童子瓶身法界中(普贤佛土)
蠲除漏法大种归清净
忆念解脱直透虹光身
乐融觉尊法性平等中
愿依四解脱根断轮回
洛卓泰耶写于清净处

◎四大解脱，旧密大圆满本净观修教导之一。指j本来解脱k自我解脱l裸露解脱m边际解脱。

大圆满法觉尊心髓前行课诵仪轨

一、前行的修法

南无咕噜贝。大圆满法觉尊心髓前行课诵轨分为三部分。为了要成为法器应先修前行前的加行、七共加行、五不共加行。

（一）前行前的加行
身、口、意安住于本来状态中，以强烈渴求的信心，观想虚空中现起根本上师。念诵：
具德根本上师宝
住于顶上莲花中
慈愍哀怜摄受我
领纳身口意成就

三世诸佛本性上师仁波切，祈请加持予我成熟解脱。祈请加持通达此甚深道。祈请加捋证得无上光明大圆满道。（接着观想上师融入自身，静坐。）

（二）七共加行
(1)无常想：一切有为法皆是无常。如水泡般。
(2)轮回苦：轮回中诸安乐，表面是乐，实质为苦。如食鲜嫩毒果。
(3)诸法无实：一切现象皆不可得。如阳焰中的水。
(4)诸作无义：此生一切造作皆无意义。如睡眠中所做的善恶梦。
(5)证果功德：解脱果是永离痛苦，永不退转。如得痲疹痊愈。
(6)依上帅教诫：上师的教诫是通向解脱宫殿的道路。如美好的阶梯。
(7)无着禅定：无妄念的禅定是一切定的基础。如肥沃的田地。
（如上念诵，如是思惟，生起厌离和出离心，身心放松，两眼直视，心无分别缓缓入定。）

（三）五不共加行

五不共加行分五部份。第一皈依颂、第二发心颂、第三消除罪障颂、第四积聚资粮颂、第五上师相应法。
第一、皈依颂（皈依境等所缘，可依照注释书作观想。）
阿　清净圆明法界身

任运智力受用身
无别大悲应化身
觉悟本性自皈依
第二、发心颂
吙　迷心忽狂诸众生
本自清净法界中
智能明力自解脱
大安住中正发心
第三、消除业障颂
阿　于自凡夫身中央　　观见三脉并四轮
清净光明自体性　中脉脐下四指处
具德上师金刚尊　一面二臂深红身
执持铃杵报身饰　自光佛母双运喜
金刚莲花双跏趺　莲花月轮宝座上
安坐清净五光蕴　上师金刚萨埵前
至诚祝祷不思议　吾身孽障诸罪堕
清净无余祈加持　一心一意诚祈请
智能火焰遍脉轮　三门共同诸罪障
烧净自身光明中　金刚萨埵身口意
合而为一自然成（如是思惟，诵百字明咒）
（想要更仔细，可念诵）吽
大悲佛金刚萨埵等。（在《释续疏》中，有「如净」忏悔文。若无法修那么仔细，可念诵）
怙主我以无明故　于誓律仪有缺犯
上师怙主垂救护　尊胜总主金刚持
大悲具力之仁者　众生依怙我皈依
猛烈发露忏悔所有违犯身口意根本支分律誓句
恶业罪障诸过染祈请赐予清净
第四、积聚资粮颂
次由燃智火
顶吽降甘露
遍满于四轮
上师四身点
生起四喜乐
大智极欢喜
圆满资粮果
四金刚不二（如是念诵，如是思惟。）
玛哈　苏卡　班渣萨埵　阿吽（多诵，接下来入定。）
第五、上师相应颂（先观想上师境）
本来清净中，狮莲日轮座上，自己观想的本尊与上师无分之觉尊善僧吙啦，现喜怒之相的瑜伽行者，深红色身、结定印、跏趺坐、绢宝骨印严饰。全身如装满芝麻的球罐，三根本诸佛及眷属遍满其中，各毛孔中，放出金刚智能火，具无数小忿怒尊，能摧毁燃烧一切魔障。四周围有三种传承上师与勇父空行母围绕，眉间有白色法基（六角形）之尖端，插于中脉中，法基外张，一角向上，此中有大乐明点喜旋，白色光亮，猛力左旋。
对面虚空中，由根本上师的本质现出贝玛拉密扎，上师的鼻尖下的间隙有一光亮白色的无生阿字，手结定印，持装满甘露之颅器，披蓝绸之裙及法衣，足结金刚跏趺，喜悦而坐，世界一切均虹光明点煨耀。复次，由自心中放无量光，遍满三身佛刹土，召请无量无边相同之智能尊，融入生起自对尊。（如是作观。）
自性法身法界中　　清净上师请降临
赐予加持自解脱　　清除迷执胜灌顶
自性报身净土中　　任运上师请降临
赐予加持大明力　　增长智能胜灌顶
大悲化身坛城中　　无二上师请降临
赐予加持显本觉　　虹身金刚胜灌顶
有境名为大安乐　　空行秘密胜境处
本初怙主黑噜嘎　　星哈吙啦请降临
随尊成就我成就　　祈加持故请降临
迷心忽狂障碍消　　不即不离灌垂赐
嗡阿吽　咕噜　贝玛拉密扎　吽吽　吽吽吽吽吽
（如是降临加持，生起本尊与智能尊合而为一。为了累积资粮再作叮咛。）
阿　　四显究竟上师前　　不即不离敬顶礼
心气清净献供云　　从本无为罪忏悔
随喜功德离二执　　请转无言妙法-轮
大圆成实久住世　　善资回向普光明
（诵七支供养：礼拜、供养、忏悔、随喜、请转法-轮、请佛住世、回向。）
（由此获得加持，对上师起大恭敬信解心，如欲繁行再加念诵传承祈请文。但下面的偈颂要念）
光明四相究竟得　　显现无转五佛身
大迁清净虹光身　　无死贝玛拉密扎
于我慈悲常忆念　　现量加持即垂赐

嗡阿吽　　咕噜　贝玛拉密扎　吽吽
（如是一心持诵，再祈请三次。）

由上师额上嗡字放白光，如月光皎洁，出生无数相同之身，融入于自己的额间，清净身脉之垢障，得戏论之瓶灌顶。观修建立万物根本坛城的权，登八地果位，能证得五身果的份。

上师喉间阿字放红光，如旭日初升的光线，出生无数「阿哩嘎哩」字鬘，融入于自己的喉间，清净语气之垢障，得无戏论之密灌顶，获得无生本觉金刚诵的权，登十一地位果，能证得五语的份。

上师心间吽字放蓝光，如（秋朗晴空）蓝晶水，现出无数宝蓝色阿字，融入自己的心中，清净意明点之垢障，得极无戏论之慧灌顶，获得空明智能的修行的权，登十三地位果，能证得五意的份。

上师额、喉、心间三处放出如彩虹光，并于心间放出如拇指节长的五色光团，融入自三处及心间，清净平等性智之垢障，得最极无戏论之第四灌顶，获得本净最高觉悟的修行权，登最上智位地，堪能成就五功德事业之果的份。

最后，上师欢悦化光，融入自己眉间旋转卍字中，变为白色「阿」字明点，约豌豆大小，光明莹澈，无有转动。（于明空无别的本性中，专注守护，入定。）
（如起座，念回向文）
我愿承斯善福力　　成就具德上师尊
无边众生一无余　　愿悉安置于佛地
(等念一些回向文，可以行起座之后的事。)
跋

这些详细的所缘修法，在解说本里可以明白。修前行法的七支前行，一座一座地实修成熟。特别以无执着的念来修心，生起止观的定。假如念皈依、发心、百字明、累积资粮咒门十万遍，再配合七支供顶礼十万遍则更殊胜。特别是祈请文十万遍和祈请文咒百万遍为修法的最基础，主要是依个人的经验并且要精进用功修到瑞相现前。如上勤修，自然生起正信觉悟的功德。这是根据蒋贡洛卓泰耶（第一世蒋贡康楚）所写的觉尊心髓之解说本与卫萨竹比多杰（第一世宗萨钦哲）所编的课诵仪轨而编着的善根功德，愿一切众生共成佛道。